



Утверждаю  
 Директор МОУ СШ №62  
 С. Б. Камышев

**Расписание уроков в 8-11 классах  
 в период дистанционного обучения**

		Классы					
		8а	8б	9а	9б	10	11
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	№						
	1	иностран. язык	биология	родн. лит-ра (русс.)	русский язык	алгебра и нач. анализа	биология
	2	русский язык	иностран. язык	литература	физика	биология	химия
	3	география	математика	физика	математика	история России	история России
	4	литература	физика	иностран. язык	география	всеобщ. история	всеобщ. история
	5	математика	география	биология	литература	иностран. язык	геометрия
	6	физкультура	физкультура	география	биология		иностран. язык
7		информатика	физкультура	физкультура			
	№	8а	8б	9а	9б	10	11
<b>ВТОРНИК</b>	1	химия		русский язык	обществознание	география	иностран. язык
	2	ОБЖ	история	обществознание	иностран. язык	физкультура	физкультура
	3	иностран. язык	химия	математика	математика	литература	география
	4	обществознание	математика	география	химия	литература	русский язык
	5	русский язык	ОБЖ	химия	русский язык	алгебра и нач. анализа	технология
	6	математика	русский язык	родн. язык (русс.)	история	технология	информатика
	7		физкультура		информатика		
	№	8а	8б	9а	9б	10	11
<b>СРЕДА</b>	1		физика	иностран. язык	русский язык	физкультура	физкультура
	2	технология	русский язык	литература	литература	иностран. язык	физика
	3	биология	обществознание	математика	география	физика	МХК
	4	математика	биология	математика	математика	МХК	литература
	5	физика	иностран. язык	биология	история	алгебра и нач. анализа	литература
	6	литература	математика	физкультура	физкультура	информатика	
	7	физкультура	физкультура	информатика			
	№	8а	8б	9а	9б	10	11
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	1	музыка	русский язык	химия	математика	обществознание	иностран. язык
	2	русский язык	музыка	математика	родн. лит-ра (русс.)	обществознание	физика
	3	математика	математика	физика	родн. язык (русс.)	физкультура	физкультура
	4	химия	география	русский язык	иностран. язык	русский язык	алгебра и нач. анализа
	5	история	литература	русский язык	физика	иностран. язык	алгебра и нач. анализа
	6	география	технология	история	химия	астрономия	
	7	информатика		физкультура	физкультура		
	№	8а	8б	9а	9б	10	11
<b>ПЯТНИЦА</b>	1	физика	история	иностран. язык	иностран. язык	ОБЖ	литература
	2	биология	родн. яз. (русс.)/ родн. лит-ра (рус.)	физика	математика	геометрия	ОБЖ
	3	история	химия	математика	ОБЖ	физика	обществознание
	4	математика	математика	литература	физика	химия	обществознание
	5	родн. яз. (русс.)/ родн. лит-ра (рус.)	иностран. язык	ОБЖ	биология	литература	алгебра и нач. анализа
	6	иностран. язык	литература	история	литература		
	7	физкультура					

### Расписание звонков

на период дистанционного обучения (продолжительность – 30 минут)

№ урока	Время урока	Перемена
1	08.00 – 08.30	10 мин
2	08.40 – 09.10	10 мин
3	09.20 – 09.50	10 мин
4	10.00 – 10.30	10 мин
5	10.40 – 11.10	10 мин
6	11.20 – 11.50	10 мин
7	12.00 – 12.30	
	12.30 – 13.30	перерыв

С 13.30-15.00 – самостоятельная работа по предметам, указанным в расписании текущего учебного дня.

С 15.30-16.30 – консультации с учителем по вопросам выполнения заданий (по необходимости)

Рекомендуемая непрерывная длительность работы с изображением на индивидуальном мониторе компьютера не должна превышать:

- для обучающихся 8-9 классов – 25 мин.;
- для обучающихся 10-11 классов – на первом часу учебных занятий – 30 мин., на втором – 20 мин.